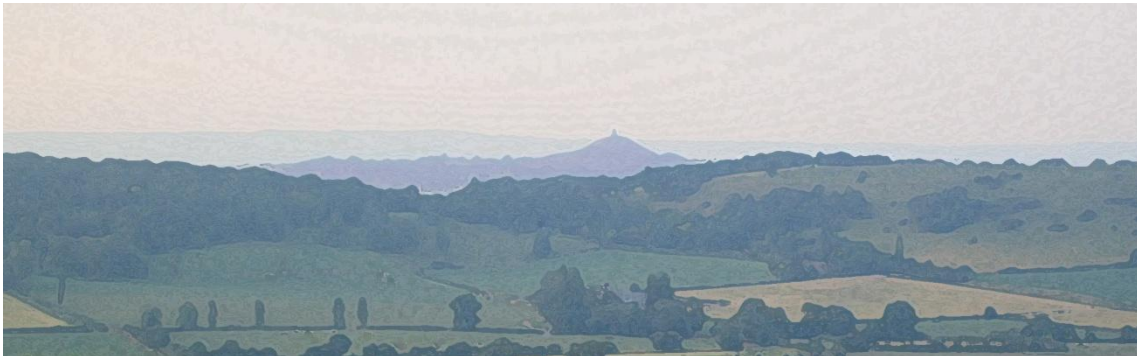


Intuitives Yoga in Glastonbury, **dem Herzen britischer Mythen und Legenden!**

*Ein Drei-Tage-Workshop mit Yogalehrer Peter Rhiem
vom 10. bis 12. August 2018 im Earth-Spirit-Center nahe Glastonbury*



Intuitives Yoga ist perfekt für Dich – egal, ob Du absoluter Anfänger bist oder schon in verschiedenen Yoga-Stilrichtungen Erfahrung hast.

Intuitives Yoga verbindet Lebensphilosophie und Prinzipien der Polarity-Therapie mit Hatha Yoga. Diese Verschmelzung hat mir geholfen, Widerstände während der Yogapraxis aufzulösen. Nun kann ich sanfter und mit weniger Anstrengung meinen Körper bewegen, meiner Meditation nachgehen und mich dem Rhythmus der Lebensenergie hingeben.

„Willst Du Deinem Leben die Anstrengung nehmen, dann nimm sie zuerst aus Deinem Körper.“ (Eleanora Lipton)

Jeder der drei Tage ist anders und baut auf dem vorherigen auf. Wir bewegen unsere Körper im Fluß mit unserer Lebensenergie und richten unserer Aufmerksamkeit auf deren drei unterschiedlichen Qualitäten (den „Gunas“) Rajas (Yang), Tamas (Yin) und Satvas (Tao). Du lernst dabei, diese unterschiedlichen Qualitäten zu spüren und mit ihnen umzugehen.

Dein Körper sagt zu jeder Zeit, was er spürt. *Intuitives Yoga* ist ein Weg, ihm wieder zuhören zu lernen.

Zu meiner Person:



Ich, **Peter Rhiem**, bin seit über 20 Jahren Polarity-Therapeut und Polarity Yoga-Lehrer mit Fachausbildung. Außerdem habe ich eine 4-jährige Ausbildung in Psychosynthese abgeschlossen. Meine Praxis www.energie-gesundheit-bildung.de ist in der Nähe von Köln. Ich unterrichte *Intuitives Yoga* für alle Altersgruppen, vom Kindergarten bis Ü60. Ich durfte *Intuitives Yoga* direkt von Eleonora Lipton, der Begründerin dieser Yoga-Ausrichtung, erlernen und in intensivem Austausch für mich und meine tägliche Praxisanwendung entwickeln. So wurde ich der erste (und bislang einzige) *Intuitive Yoga Instructor* in Deutschland und England (zertifiziert nach "Paths For Wholeness").

Mehr über Eleonora Liptons Hintergrund und Weg: www.pathsforwholeness.com

Geplanter Seminarablauf:

Donnerstag, 09.8.	20:00	Willkommen und Einchecken
Freitag, 10.8.	7.30 – 9:00	Yoga vor dem Frühstück,
	10.30 – 12.30	Meditation und Yoga,
	16:00 – 18:00	Yoga,
Samstag, 11.8.	20:00	Meditation
	7.30 – 9:00	Yoga vor dem Frühstück,
	10.30 – 12.30	Meditation und Yoga,
Sonntag, 12.8.	16.30 – 18.30	Uhr Yoga,
	20:00	Lagerfeuer und Tanz der 4 Elemente
	7.30 – 9:00	Yoga vor dem Frühstück,
	10.30 – 12.30	Meditation und Yoga,
	15:00	Abschluss und Verabschiedung

Workshop Gebühren: 185 € (160 € Frühbucherrabatt zu zahlen bis 15. April 2018)

Halbpension (Abrechnung mit Retreat-Zentrum beim Auschecken in Sterling £):

Standard (Mehrbettzimmer mit gemeinsamem Badezimmer)	£ 21.80 pro Nacht
En suite mit eigenem Bad	£ 27.90 pro Nacht
Einzelzimmer	£ 35,94 pro Nacht
Camping/Wohnmobil (inclusive Frühstück)	£ 15,00 pro Nacht
Verpflegung: Mittag- und Abendessen zusammen (Gesonderte Kosten für besondere Ernährung erfragen)	£ 21.40 pro Tag

Zusätzlich buchbare Leistungen:

- "Magical Mystery Tour" zu den mystischen Orten Glastonburys
(Preise/Zeiten über Peter Rhiem erfragen)
- Polartiy-Therapie-Anwendungen mit Peter Rhiem
(Preise/Termine mit Peter Rhiem vereinbaren)
- Sauna und hot tub (Preise/Zeiten über Retreat-Zentrum erfragen)

Mehr über das Retreat-Zentrum unter: <http://www.earthspirit-centre.co.uk>

Buchung:

Anzahlung von 75 € (Rückerstattung nur möglich, wenn Workshop ausfällt) an:

Bankverbindung erfragen unter peterriem@posteo.de

Gesamte Workshop-Gebühren zahlbar bis zum 1. Juli 2018